

MAÎTRISER LA PAROLE EN PUBLIC

CONSTAT :

Aujourd'hui, nous pouvons tous être amenés à accepter de prendre la parole en public. Que se soit dans le cadre d'une réunion professionnelle, une réunion associative ou privée. La formation « Maîtriser la parole en public » vous permet de travailler votre image et votre style, d'acquérir les méthodes qui vous assureront une parfaite communication orale.

OBJECTIF :

Travailler son aisance et son style en public.
Apprendre à structurer ses interventions pour capter l'attention de son auditoire.
Savoir mettre en scène ses présentations.

POPULATION CONCERNEE :

Toutes personnes.

PRINCIPAUX THEMES ETUDIES :

- Que communique t-on ?
- Les principaux obstacles à la communication.
- Gestion du stress.
- Les outils
- Les techniques
- Exercices

METHODE PÉDAGOGIQUE :

Méthode facilitant l'intégration de la formation par des mises en application et des cas pratiques personnalisés.

Apports théoriques à partir d'expériences, avec les participants.

Auto-diagnostic, mise en situation et exercices et analyse en groupe.

DURÉE RECOMMANDÉE :

2 jours -14 heures.

HONORAIRES : La mise en œuvre donne lieu à l'établissement d'un devis.