

## **LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX**

### **OBJECTIF :**

Les risques psychosociaux ne sont pas des épiphénomènes dont il faut minimiser l'existence. La montée du stress ne laisse pas les entreprises indifférentes même si ces dernières se sentent souvent impuissantes pour les traiter efficacement. Il faut conduire une politique de prévention des risques psychosociaux et pour sensibiliser l'ensemble des acteurs concernés. On doit agir à différents niveaux pour trouver des solutions durables, qui renforceront le bien-être au travail, source de performance organisationnelle et de qualité de vie.

### **PUBLIC CONCERNE :**

Responsables d'entreprises, cadres dirigeants, DRH, Managers, salariés.

### **CONTENU :**

- Définir les termes : stress, souffrance, harcèlement, risque psychosocial...
- Faire de la prévention des risques une responsabilité de la direction de l'entreprise,
- Identifier tous les facteurs de risques internes et externes,
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise,
- Comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail,
- Repérer les symptômes et les nouvelles expressions de la souffrance,
- Faire un diagnostic de ses formes d'organisation, de sa politique RH, et des conditions de travail,
- Identifier les zones de fragilité pour une prévention réussie,
- Rédiger les points clés de sa charte ou une politique de prévention,
- Élaborer les outils de pilotage du risque psychosocial (pour la DRH, pour les managers et la direction),
- Communiquer sur les avancées en matière de prévention, établir un vrai dialogue.

### **DURÉE RECOMMANDÉE :**

**2 jours - 14 heures.**

**HONORAIRES : La mise en œuvre donne lieu à l'établissement d'un devis.**