

DYNAMISER VOS RESSOURCES PERSONNELLES

CONSTAT :

La routine, quel manager n'a pas ressenti qu'il agissait par habitude ? Quel manager n'a pas estimé alors que ses comportements managériaux n'étaient plus adaptés aux nouvelles générations de collaborateurs ? Aux nouvelles techniques commerciales ? Et dans ces circonstances, quel manager ne s'est pas laissé diriger par ses émotions ?

OBJECTIF :

Ce stage permet de reprendre confiance en soi pour maîtriser sa fonction et agir positivement sur son environnement.

POPULATION CONCERNEE :

Les membres de l'encadrement et tout collaborateur appelé à exercer prochainement une responsabilité d'encadrement

PRINCIPAUX THEMES ETUDIES :

- Connaître son style de management
- Identifier et mobiliser ses ressources
- Les démultiplier et en créer de nouvelles
- Etre expert ou chef : Il faut choisir
- Gérer son stress
- Gérer son temps
- Faire évoluer son image

METHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, études de cas, sujets de réflexion, échanges d'expériences en alternance avec des mises en situation constructive et positive.

DUREE RECOMMANDEE

1 jour – 7 heures